

Инструкция по охране труда
при выполнении погрузочно-
разгрузочных работ

ГЛАВА 1 **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

1. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ устанавливает требования по охране труда для работников, выполняющих погрузочно-разгрузочные работы.

2. Работники, выполняющие погрузочно-разгрузочные работы (далее – работники), помимо требований настоящей Инструкции обязаны также соблюдать требования по охране труда, изложенные в инструкциях по охране труда для соответствующих профессий и видов работ.

3. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются работники, достигшие 18-го возраста, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, повторный инструктаж, а также аналогичные противопожарные инструктажи.

4. Работники, своевременно не прошедшие инструктаж по охране труда, к выполнению погрузочно-разгрузочных работ не допускаются.

5. Работники при выполнении погрузочно-разгрузочных работ обязаны:

- соблюдать требования по охране труда;

- заботиться о личной безопасности, личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения погрузочно-разгрузочных работ либо во время нахождения на территории организации;

- использовать (при необходимости) и правильно применять средства индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;

- немедленно сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников и окружающих, произошедшем несчастном случае, оказывать содействие нанимателю в принятии мер по оказанию необходимой помощи пострадавшим;

- исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда.

6. Работнику необходимо:

- соблюдать требования эксплуатационных документов организаций – изготовителей используемого транспортного оборудования, применяемого для проведения погрузочно-разгрузочных работ;

- соблюдать требования пожарной безопасности, порядок действий при пожаре, знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

- содержать место проведения погрузочно-разгрузочных работ в порядке и чистоте, не допускать на него посторонних лиц;

- соблюдать правила личной гигиены;

- знать местонахождение аптечки первой помощи универсальной;

знать приемы оказания необходимой помощи пострадавшим при несчастных случаях;

поддерживать рабочее место, транспортное оборудование, инструмент, приспособления, применяемые при проведении погрузочно-разгрузочных работ в порядке и чистоте;

знать порядок действий в случае аварии или инцидента и при необходимости выполнять эти действия.

7. Грузовая тележка должна иметь табличку (надпись) с указанием грузоподъемности, инвентарного номера, наименования структурного подразделения. Надписи должны быть четкими и нестирающимися.

8. Грузовые тележки должны быть исправными, устойчивыми, легко управляемыми, иметь поручни для удобства их передвижения вручную, а также должны соответствовать виду перевозимых грузов с возможностью их крепления и фиксации.

9. При проведении погрузочно-разгрузочных работ на работника возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

- движущиеся транспортные средства;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенный уровень шума в рабочей зоне;

- физические перегрузки;

- режущие кромки и острые углы грузов;

- перемещаемые грузы;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; движущиеся автомобильные транспортные средства,

- расположение места проведения погрузочно-разгрузочных работ на высоте относительно поверхности земли или пола.

10. Работник при проведении погрузочно-разгрузочных работ (при необходимости) обеспечивается в соответствии с установленными нормами.

11. При организации работ, связанных с подъемом и перемещением груза вручную, необходимо учитывать параметры, характеризующие тяжесть и напряженность труда, установленные актами законодательства.

12. Предельная норма переноски грузов при ровной и горизонтальной поверхности на расстоянии до 50 м для мужчин старше 18 лет не должна превышать 50 кг;

Для женщин:

- подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) – не более 10 кг;

- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течении рабочей смены – не более 7 кг.

В целях недопущения повреждения здоровья при проведении ПГР вручную работник обязан:

- убедиться лично, какова масса перемещаемого груза;

не поднимать груз, масса которого превышает предельно допустимые нормы разового подъема тяжестей;

при необходимости поднятия груза вручную, масса которого превышает допустимую норму разового подъема тяжестей, предпринять меры по делению груза на части или осуществлять его поднятие несколькими работниками, с учетом допустимой нормы разового подъема тяжести.

При проведении ПГР несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментом или грузом. При переноске грузов расстояние между работающими (или группами работающих) должно быть не менее 2 м.

Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа с рабочей поверхности не должна превышать 350 кг., с пола 175 кг.

13. Не появляться на работе (не приступать к выполнению работ) в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также в состоянии, связанным с болезнью, препятствующим выполнению обязанностей. Не распивать спиртные напитки, не употреблять наркотические или токсические средства на рабочем месте и в рабочее время.

14. Работник имеет право отказаться от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и здоровья до устранения этой опасности. При отказе от выполнения порученной работы по указанному основанию работник обязан незамедлительно письменно сообщить нанимателю либо уполномоченному должностному лицу нанимателя о мотивах такого отказа, подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, за исключением выполнения вышеуказанной работы.

15. Знать требования пожарной безопасности и соблюдать противопожарный режим на объектах, знать места размещения средств пожаротушения, уметь их использовать, пути эвакуации.

16. Работник должен знать правила, изложенные в Инструкции по оказанию необходимой помощи потерпевшим при несчастных случаях на производстве, а также порядок применения лекарственных средств и изделий медицинского назначения, входящих в комплект аптечки первой помощи.

ГЛАВА 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

17. Перед началом выполнения погрузочно-разгрузочных работ работнику необходимо:

получить задание на определенный вид работы от непосредственного руководителя или уполномоченного должностного лица нанимателя;

проверить исправность (при необходимости использования) средств индивидуальной защиты на отсутствие внешних повреждений, надеть их;

осмотреть место проведения погрузочно-разгрузочных работ, при необходимости убрать посторонние предметы, освободить проходы и

проезды;

убедиться в достаточном освещении рабочего места;

ознакомиться с условиями проведения погрузочно-разгрузочных работ.

18. При обнаружении нарушений по охране труда работник не должен приступать к работе. О выявленных нарушениях необходимо поставить в известность непосредственного руководителя работ.

ГЛАВА 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

19. При проведении погрузочно-разгрузочных работ работнику необходимо:

выполнять только порученную работу, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других работающих от проведения таких работ;

применять безопасные методы и приемы работы;

соблюдать требования по охране труда;

поддерживать чистоту на рабочем месте, не загромождать проходы и проезды;

поднимать и перемещать грузы вручную с соблюдением установленных норм подъема и перемещения тяжестей;

использовать по назначению транспортное оборудование, инструмент, приспособления для грузоподъемных операций, средства индивидуальной защиты.

20. При проведении погрузочно-разгрузочных работ на транспортном средстве необходимо:

приступать в погрузке, разгрузке транспортных средств только после их полной остановки и закреплении;

погрузку, размещение груза на транспортном средстве работник производит так, чтобы во время транспортирования груза не происходило его падение или смещение, а также была возможность последующей безопасной разгрузки груза.

21. Работнику не допускается проводить погрузочно-разгрузочные работы на пути движения транспортных средств.

22. При проведении погрузочно-разгрузочных работ работникам не допускается:

находиться и выполнять погрузочно-разгрузочные работы в зоне маневрирования транспортных средств;

находиться в опасной зоне, в которой перемещается груз по наклонной плоскости, и перед перекатываемым грузом;

перекачивать и кантовать груз на себя;

переносить длинномерные грузы на ломах, деревянных брусках и тому подобном;

переносить грузы на носилках по лестницам;

укладывать груз в проходах, проездах, возле электроустановок, пожарных шкафов и токопроводящей арматуры;

оставлять груз в подвешенном состоянии.

23. При проведении погрузочно-разгрузочных работ работники:

переносят бревна, трубы и иные длинномерные грузы с помощью специальных захватов и приспособлений;

переносят груз на плечах примерно одного роста, на одноименном плече и сбрасывают его по команде одного из работников в одну сторону. Для переноски груза надевают наплечники;

переносят грузы на носилках по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывают и опускают носилки по команде работника, идущего сзади;

при обнаружении повреждения тары(упаковки), а также других неисправностях и недостатков работник сообщает о них непосредственному руководителю или уполномоченному должностному лицу нанимателя.

24. При обнаружении во время эксплуатации грузовой тележки ее неисправности, угрожающей безопасности работника, других лиц, необходимо прекратить работу и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

ГЛАВА 4

ТРЕБОВАНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

25. По окончании погрузочно-разгрузочных работ работнику следует: освободить проходы и проезды, убрать инструмент;

привести в порядок рабочее место, грузовую тележку убрать в отведенное для хранения место;

средства индивидуальной защиты убрать в предназначенное для хранения место;

сообщить непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу нанимателя обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению.

ГЛАВА 5

ТРЕБОВАНИЕ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

26. При возникновении аварийной или чрезвычайной ситуации при выполнении погрузочно-разгрузочных работ работнику следует:

немедленно прекратить работу;

принять меры к эвакуации людей из опасной зоны;

вызвать соответствующую аварийную или спасательную службу (т. 101, 112);

сообщить о происшествии непосредственному руководителю;

обеспечить сохранность и безопасность места аварии или чрезвычайной ситуации.

27. При произошедшем несчастном случае работнику необходимо:

быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов;

оказать потерпевшему необходимую помощь;

вызвать на место происшествия медицинских работников (т.103) или доставить потерпевшего в организацию здравоохранения;

обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если это не представляет опасность жизни и здоровья самого и окружающих;

немедленно сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю.

28. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения состояния здоровья работник должен прекратить работу, сообщить об этом непосредственному руководителю и при необходимости обратиться к врачу.